

Legg ut et bilde på Facebook, med plakat med Vippsummer.

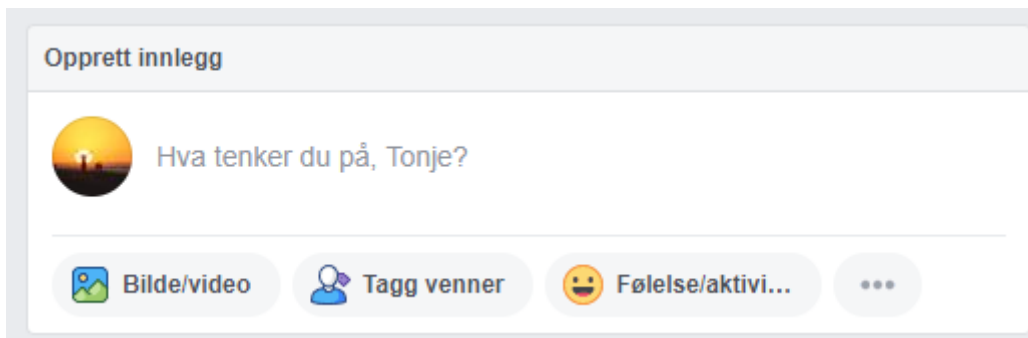
Skriv en plakat med ditt lokale vippsnummer eller det nasjonale: 2216.

Be noen ta et bilde av deg mens du holder det frem

Hvordan publisere et bilde på Facebook:

Gå inn på Facebook, og trykk på «Opprett innlegg» helt i toppen på startsidene.

Skriv inn det du ønsker der det står: Hva tenker du på ?



Der kan du for eksempel skrive:

Vanligvis går jeg med bøsse for Demensaksjonen i september. I år kan jeg ikke gå med bøsse på grunn av covid-19, men jeg håper du vil hjelpe meg å samle inn penger til demensforskning likevel!

Det er bare forskning som kan stoppe demens!

Tusen takk!

Så trykker du på der det står bilde/ video:



Så må du finne bilde på mobilen eller PC'en din. Trykk på bildet du vil ha, og «åpne». Da ser det sånn ut:

Opprett innlegg ✕

 Vanligvis går jeg med bøsse for Demensaksjonen i september. I år kan jeg ikke gå med bøsse på grunn av covid-19, men jeg håper du vil hjelpe meg å samle inn penger til demensforskning likevel! Det er bare forskning som kan stoppe demens!
Tusen takk!



Med Hvem var du med?

 Bilde/video  Tagg venner  Følelse/aktivi... 

 Nyhetsoppdateringen Kun meg ▼

 Din historie Venner ▼

Publiser

Og så kan du trykke på «publiser».