



Oslo, 17. september 2025

## Styrking av demens- og frivillighetspolitikken

*Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon som jobber med folkehelse, forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.*

Nasjonalforeningen for folkehelsen gratulerer med valgresultatet. Vi er glade for at Arbeiderpartiet under valgkampen var tydelige på at dere ønsker et løft for eldreomsorgen. Vi er særlig glade for at Arbeiderpartiet har vært så tydelige på at partiet vil prioritere sykehjemsplasser, styrket bemanning og en aktivitetsgaranti. Dette er tiltak som vil komme mennesker med demens og deres pårørende til gode. I tillegg håper vi regjeringen vil løfte følgende demens- og frivillighetspolitiske saker i den kommende perioden:

### Opptrappingsplan for den hjemmebaserte demensomsorgen

Den forventede økningen i antallet mennesker med demens er allerede i gang. Nasjonalforeningen for folkehelsen mener det er behov for en opptrappingsplan for den hjemmebaserte demensomsorgen, hvor viktige elementer er:

- Bedre faglig ledelse og redusert lederspenn i den kommunale helse- og omsorgstjenesten
- Styrket hukommelsesteam-/demenskoordinatorfunksjonen i kommunene
- Faste team i hjemmetjenesten
- Bedre aktivitets- og avlastningstilbud
- Økt demenskompetanse i tjenestene, og språk- og kulturtilpassede tjenester til den samiske befolkningen og personer med minoritetsbakgrunn

Selv om det er et politisk ønske at flere skal bo hjemme lenger, ønsker Nasjonalforeningen for folkehelsen å understreke behovet for flere sykehjemsplasser. For de fleste med demens vil det etter hvert som sykdommen utvikler seg, være nødvendig med innleggelse på sykehjem. Vi ber regjeringen sikre en netto tilvekst av sykehjemsplasser den kommende perioden.

### Bare forskning kan stoppe demens

Det finnes ingen kur eller effektiv behandling for demenssykdommer, som i dag koster mer enn alle krefttyper kombinert. Dette gjenspeiles ikke i forskningsinnsatsen. Vi ber regjeringen styrke demensforskningen, inkludert barnedemens og sjeldne typer demens.

### Frivillig sektor

Det er en økende forventning til hva frivilligheten kan bidra med for å avlaste helsetjenesten i møte med en utvikling der behovet for helsetjenester øker, og tilgangen på helsepersonell er utfordrende. Frivillige organisasjoner kan og vil bidra, men er avhengige av stabile rammebetingelser. Nasjonalforeningen for folkehelsen ber regjeringen sikre forutsigbare rammer og tilrettelegge slik at sektoren fortsatt kan bidra til velferdssamfunnet, blant annet ved å sikre finansieringsordninger som gir trygghet til drift og styrke samarbeid mellom kommuner, helse- og omsorgstjenester og frivillige organisasjon.

Våre innspill til folkehelsepolitiske saker vil bli sendt samlet fra NCD-alliansen.

Med vennlig hilsen,



Bo Gleditsch  
Generalsekretær

**Postadresse**  
Postboks 7139 Majorstuen  
0307 Oslo

**Besøksadresse**  
Oscars gate 36 B  
0258 Oslo

**Telefon** 23 12 00 00  
[post@nasjonalforeningen.no](mailto:post@nasjonalforeningen.no)



**Kontonr** 8200 01 00044  
**org. nr** 938 429 863  
[www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no)